

杜

もりんぴあこうづ × 国際医療福祉大学

の保健室

『杜の保健室』 開室します！

この度、もりんぴあこうづと国際医療福祉大学は、公津の杜地区及び周辺エリアにおける地域活動の一つとして「杜の保健室」を開室することになりました。「杜の保健室」は、公津の杜にちなんで命名いたしました。皆さまの「健康な暮らしづくり」を一緒に考える場にしたいと考えています。今後は、皆様のご希望をうかがいながら「杜の保健室」を継続し、育てていきたいと思っております。ぜひ、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。第1回目は下記の予定で行います。奮ってご参加ください！！

テーマ：「**あなたの食事、偏っていませんか？食事の栄養バランスを知ろう！**」

日時：平成30年**2月8日**(木) 14:00～16:00

場所：もりんぴあこうづ2階 会議室D

対象：どなたでも

内容：食育SATを用いた健康・栄養相談

参加費：不要

トレイに一食分のフードモデルを乗せると**栄養バランスが目に見える！**そんな装置を使いながら、楽しく食事の栄養バランスを知ることができます。国際医療福祉大学成田看護学部の教員が、結果をもとに**栄養バランスを整えるためのアドバイスをさせていただきます。**

主催：成田市公津の杜コミュニティセンター

〒286-0048 成田市公津の杜 4-8

☎▶0476-27-5252 FAX▶0476-27-5353

共催：国際医療福祉大学

もりんぴあ
|||||こうづ
Morinpia Kozu