もりんぴあこうづ × 国際医療福祉大学

杜の保健室

『第２回 杜の保健室』開室します！

もりんぴあこうづと国際医療福祉大学は、公津の杜地区及び周辺エリアにおける地域活動の一つとして「杜の保健室」を開室しております。「杜の保健室」は、公津の杜にちなんで命名いたしました。皆さまの「健康な暮らしづくり」を一緒に考える場にしたいと考えています。第2回は「がん」をテーマにおこないます。奮ってご参加ください！！

テーマ：「がんのことを知ろう！考えよう！～乳がん・肺がん編～」

日　時：平成30年6月1日(金)　14：00 ～ 16：00

場　所：もりんぴあこうづ２階　会議室Ｄ

対　象：どなたでも

内　容：「がん」に関する個別相談および乳がん、肺がんに関する展示・体験

参加費：不要

「あなたの肺は真っ黒かも？」たばこは喫煙者本人の健康のみならず、副流煙を吸引した周りの人の健康を害する危険性を高めます。喫煙と肺がんの関係について最新の動向や健康への影響について知り、元気な千葉県、元気な成田市にあなたも貢献してみませんか？

また、テレビでもたびたび話題になる乳がんは、自分で観察したり触れたりすることで早期発見できる可能性が高いがんの一つです。乳がんの 60%以上は自己検診によって発見されています。正しい自己検診の方法をマスターし、明日から自分の健康を自分で守ってみませんか？

３人に一人ががんで死亡する時代、生活の中で予防、早期発見をする情報を提供します。

主催：成田市公津の杜コミュニティセンター

〒286-0048 成田市公津の杜 4-8

☎▶0476-27-5252　FAX▶0476-27-5353

協力：国際医療福祉大学