

杜の保健室

もりんぴあこうづ × 国際医療福祉大学

『第3回 杜の保健室』開室します！

もりんぴあこうづと国際医療福祉大学が共同で企画している公津の杜地区及び周辺エリアの皆さまの「健康な暮らしづくり」をともに考える場、『杜の保健室』も第3回を迎えることができました。今回のテーマは『緩和ケア』です。

皆さま、『緩和ケア』ということばを聞いたことはありますか？緩和ケアとは、病気にともなう心と身体の痛みを和らげ、当事者とそのご家族が自分らしい暮らしをするためのケアのことをいいます。緩和ケアを知っているという方でも、「がん末期の人のケアである」や「がんの人だけが対象のケアである」など、多くの方が誤解されている現状があります。

今回は、杜の保健室で初めてミニレクチャーもおこないながら、必要になる前に知っておくべき『緩和ケア』について皆さまと一緒に考えたいと思います。自分のためにはもちろん、大切な人のためにも、ぜひご参加ください！！

テーマ：「あなたとあなたの大切な人のために…知って得する！緩和ケア！！」

～自分らしく暮らすために～

日時：平成30年7月30日(月) 14:00～16:00

場所：もりんぴあこうづ2階 会議室D

対象：どなたでも

内容：個別相談、展示、動画鑑賞に加え、ミニレクチャー（ミニレクチャー①と②は同様の内容です）

14:00～14:20 ミニレクチャー①

15:00～15:20 ミニレクチャー②

14:20～15:00 個別相談、展示・動画鑑賞

15:20～16:00 個別相談、展示・動画鑑賞

参加費：不要

主催：成田市公津の杜コミュニティセンター
〒286-0048 成田市公津の杜 4-8
☎▶0476-27-5252 FAX▶0476-27-5353
協力：国際医療福祉大学

もりんぴあ
IIIIIIこうづ
Morinpia Kozu