

ベビーマッサージ

赤ちゃんとのスキンシップを楽しむことで、絆をグッと深めることができ、ママからも赤ちゃんからも、ハッピーホルモンが分泌されるんです！
そして、あかちゃんの生命力を高めてあげましょう♪



日時

4月24日(水)

10:30～11:30

※10:20に会場前にお集まりください

持ち物

バスタオル

赤ちゃんの水分補給(ミルク・麦茶など)

いつも使用しているオイルがあればご持参ください

場所

もりんぴあこうづ

3階 スタジオ2

定員

10組(ファミリーでの参加も可) ※先着順

参加費

300円(オイル・シート代)

対象

生後2ヶ月くらい～ハイハイ前のお子様



● 講師 ●

渋沢 よしみ

(NPO法人 RTA 指定スクール Baby Smile 認定講師)

長男が新生児期から生後3ヶ月頃まで泣くことが本当に多く、疲れていた時、ベビーマッサージと出会いました。マッサージをしてあげると不思議と良く寝てくれました・・・

ベビーマッサージ効果は寝グズリや夜泣きの軽減・便秘の解消などにも役立ちます



◇申込方法◇

4月17日(水)までに直接、公津の杜コミュニティセンター1階インフォメーションカウンターへお申込みください。申込の際、記入頂いた個人情報は、当講座以外の目的には利用いたしません

◇主催・申込・問合せ◇

成田市公津の杜コミュニティセンター

千葉県成田市公津の杜4丁目8番地

TEL: 0476-27-5252 FAX: 0476-27-5353

E-mail: info-kozu@morinpiakozu.jp

もりんぴあ
こうづ
MorinpiaKozu