もりんぴあこうづ × 国際医療福祉大学
杜の保健室

『第6回 杜の保健室』開室します！

もりんぴあこうづと国際医療福祉大学が共同で企画している公津の杜地区及び周辺エリアの皆さまの「健康な暮らしづくり」をともに考える場「杜の保健室」が第６回となりました。今回のテーマは『確かめてみませんか？－あなたの手洗い･歯磨き大丈夫？－』です。手洗いは、風邪などの感染から身を守る大切な習慣です。できていると思っても意外と洗い残しがあるものです。洗い残しが簡単にわかるチェッカーを当日は用意します。また、歯磨きは虫歯予防のほかにも肺炎予防、美味しく食べて健康に長生きするためにも大切です。歯磨きの磨き残しを調べるチェッカーも用意します。洗い残し、磨き残しをチェックしながら参加者の皆様と一緒に健康な生活のためにできることを考えていきたいと思います。ご自分の習慣を見直すチャンスです。ぜひご参加ください。子どもさんも大歓迎です！

テーマ：「確かめてみませんか？　－あなたの手洗い・歯磨き大丈夫？－」

日　時：令和元年６月４日(火)　14：00 ～ 16：00

場　所：もりんぴあこうづ３階　工芸スタジオ

対　象：どなたでも

内　容：手洗い洗い残しチェック、歯磨き磨き残しチェック、個別健康相談

持ち物：手鏡

参加費：不要

主催：成田市公津の杜コミュニティセンター
〒286-0048 成田市公津の杜 4-8
☎▶0476-27-5252　FAX▶0476-27-5353
協力：国際医療福祉大学