もりんぴあこうづ × 国際医療福祉大学

杜の保健室

『第７回 杜の保健室』開室します！

もりんぴあこうづと国際医療福祉大学が共同で企画している公津の杜地区及び周辺エリアの皆さまの「健康な暮らしづくり」をともに考える場「杜の保健室」が第７回となりました。今回のテーマは『できていますか？感染予防 ーインフルエンザが流行る前にー』です。
寒さと乾燥が厳しくなる12月は、風邪、インフルエンザ、ノロウィルスなどの感染症が流行る季節です。
手洗い、うがい、マスクの着用などは風邪などの感染から身を守る大切な習慣です。手洗いは、できていると思っても意外と洗い残しがあるものです。洗い残しが簡単にわかるチェッカーを当日は用意します。また、効果的なマスクのつけ方、手指消毒剤の使用方法も体験してみましょう。そのほかにも水分補給や乾燥予防など、参加者の皆様と冬の体調管理を考えていきたいと思います。ご自分の習慣を見直すチャンスです。ぜひご参加ください！

テーマ：「できていますか？感染予防　ーインフルエンザが流行る前にー」

日　時：令和元年 12 月 2 日(月)　14：00 ～ 16：00

場　所：もりんぴあこうづ３階　工芸スタジオ

対　象：どなたでも

内　容：手洗い洗い残しチェック、マスクのつけ方、インフルエンザ予防の動画、個別健康相談

参加費：不要

主催：成田市公津の杜コミュニティセンター
〒286-0048 成田市公津の杜 4-8
☎▶0476-27-5252　FAX▶0476-27-5353
協力：国際医療福祉大学