

# ランニングの基礎を磨き 正しいフォームで走る Let's go running

講師

陸上競技 三段跳

有松 今日

対象：小学生(保護者の参観・参加も可)

申込期間：4/15(土)~5/13(土)20:00 まで。

申込方法：来館 or TEL(0476-27-5252)

募集人数：なし

開催日時：5/14(日)10:00~11:00

費用：1人100円(保険料)

開催場所：公津の杜小学校

受付場所：グラウンド(晴れの場合)or 体育館(雨の場合)

※前日にご連絡いたします。

持ち物：汗拭きタオル

ランニングシューズ(晴れの場合)

室内シューズ(雨の場合)

蓋つきの飲み物

備考：更衣室はございませんので、予め運動できる服装でお越しくください。

駐車場はもりんぴあこうづ or 公津の杜小学校

天候を確認し、5/13(土)に体育館 or グラウンドのどちらで行うかをご連絡いたします。

主催・問合せ・申込み

成田市公津の杜コミュニティセンター(もりんぴあこうづ内) 〒286-0048 成田市公津の杜 4-8

T E L : 0476-27-5252

F A X : 0476-27-5353

E - m a i l : info-kozu@morinpiakozu.jp

新型コロナウイルス感染拡大のため、以下のご協力をお願いいたします

- ・市内の感染状況によってイベント自体が中止する場合があります。
- ・発熱や咳など風邪症状のある方、体調に不安がある方の参加はご遠慮ください。
- ・入口でアルコール消毒をお願いいたします。
- ・手洗いうがいの徹底をお願いいたします。

もりんぴあ  
こうづ  
MorinpiaKozu