

ストレス解消！

椅子の上 *no* 坐禅

≡密教坐禅≡

真言密教の瞑想法



9/3 [日]

10:00 ~ 11:00

場 所：もりんぴあこうづ 2F 会議室 D

対 象：16 歳以上

定 員：12 名（先着順）

講 師：大本山成田山新勝寺ご僧侶

参加費：無料

持ち物：無し

◆お申し込み方法◆

8月4日(火)よりインフォメーションカウンターに
直接またはお電話にてお申込み下さい。

主催・お問合せ 成田市公津の杜コミュニティセンター

☎ 0476-27-5252 〒286-0048 成田市公津の杜 4-8

もりんぴあ
こうづ
Morinpia Kozu