

7月の風物詩といえば七夕！！

7月初旬、もりんぴあこうづは七夕に関連したもので、五感のうち3つを刺激していました。

7月2日(日)に行われた「七夕コンサート」では、聴覚を刺激しました。コンサートでは、第1部で成田市杜の少年少女合唱団が日頃の練習の成果の歌声を響かせました。第2部では、富里高校ジャズオーケストラ部が大迫力の演奏を披露しました。高校生ながらレベルの高い演奏で人気を博している富里高校のジャズオーケストラ部。その人気ぶりは事前の問合せの数で表していました。また当日も開場前から多くの方がホール前で待機するほど、関心の高さを伺えます。

この日演奏されたのは、ジャズのスタンダードナンバーであるA列車で行こうを含む計6曲。どの曲も完成度が高く、演奏後は観客から惜しめない拍手が送られていました。その拍手に応えるようにアンコール1曲も演奏され幕を閉じました。



短冊用に設置された笹竹は嗅覚を刺激しました。たくさんの方に願い事を書いていただき、用意していた短冊がすぐになくなってしまったほどでした。急遽短冊を追加した結果、緑だった笹竹がカラフルな色に彩られました。



吹き抜けに設置したインスタレーションでは視覚を刺激しました。ロープから吊り下げられた色とりどりの丸は、まるで夜空に輝く天の川のように見えます。来館者から「わーキレイ」という声が聞こえたり、写真を撮る姿が度々見られました。

キャッシュレス決済導入しました！

7月1日(土)より施設利用料および付帯設備利用料のお支払いにキャッシュレス決済が対応するようになりました。各種クレジットカードの他、電子マネー・交通系電子マネーおよびQRコード決済がご利用いただけます。

ただし、主催事業での参加費などのお支払いではご利用いただけません。お支払いは一括のみとなります。電子マネーのチャージは受付窓口できませんので、ご注意ください。キャッシュレス決済と現金の併用はできません。また、キャンセル時のご返金は現金となります。予めご了承ください。

今後も利用者様の利便性向上に努めてまいりますので、ご要望はお気軽にお申し付けください。



睡眠について学ぶ「杜の保健室」開室

6月25日(土)会議室Dで「杜の保健室」あなたの睡眠大丈夫ですか？が行われ、22名の方が睡眠について知識を深めました。人間の三大欲求の一つである睡眠について、成田赤十字病院の精神科 認定看護師である星野 達也さんにご教授いただきました。

睡眠の役割、夢をみることについて、ホルモンの関係、レム睡眠とノンレム睡眠などの睡眠についての基礎知識から良い睡眠のコツ、より良い眠りにいざなう快眠食品、日中の過ごし方など幅広く教えて頂きました。また、眠れない時の過ごし方や適切な睡眠時間や寝る時の姿勢、睡眠薬の依存などの睡眠に関してよくある質問にも答えていただきました。終了後も熱心に質問する参加者の姿も見られました。



もりんぴあまでお散歩しに行こう！

平成28年度から毎月第4金曜日に3階わんぱくルームで「もりんぴあ大人お散歩倶楽部」を開催しています。この大人お散歩倶楽部、よく勘違いされるのは、もりんぴあからお散歩に行くのではなく、目的地・経路が「もりんぴあ」であることです。そこでは、おしゃべりしたり歌ったり、軽い体操をしたり、ミニコンサートを鑑賞したりと、体と心の健康づくりに一役買えればとはじまりました。お友達を誘って来たり、お散歩倶楽部でお友達を作ったりと、コミュニケーション作りのきっかけとなっています。



6月は津軽三味線の演奏、7月は歌謡コンサート、8月はエレクtoon演奏のミニコンサートを行いました。ミニコンサートの内容は月によって内容を変えています。

美容師に教わる簡単ヘアアレンジ

6月4日(日)会議室D・Eでは「親子で参加 かんたんヘアアレンジ講座」が行われ、13組の親子が受講し、髪のプロである美容師から特別な道具を使わず、家にあるリボン・ヘアピン・ゴムで簡単にできるヘアアレンジ術を教わりました。

この日、講師を引き受けてくださったのは、Hair & Make NaNaの守屋奏穂さん、Wave 成田店の篠塚結美さん。まず、はじめにマネキンを使ってゆっくり丁寧にお手本を見せて頂いたのち、順番に席をまわりながら優しく指導して頂きました。

くるりんぱ・玉ねぎヘアを使ったヘアアレンジ2パターンを習得した参加者は、可愛くできた仕上がりに笑顔で写真を撮る姿が多く見受けられました。教わったアレンジに自分なりのアレンジを加えてもできるので幅が広がりそうです。



図書館だより

なかよしひろばだより

「思い出の本」を教えて10周年記念イベント

夏のなかよしひろばでは工作が人気でした

成田市立図書館公津の杜分館の開館10周年を記念して、この10年間で出会った思い出の本と、その本にまつわるエピソードを募集しました。

例えば、『からすのパンやさん』（かこさとし著）では「上の子が1才の頃から大好きで毎回「もう1回借りる」といって毎日のように読んでいました。読みすぎて3才の頃にはページの文章を暗記して自分で読んでいました。」という心温まるエピソードや、『燃えよ剣（司馬遼太郎著）』では「新選組にはまるきっかけになりました。この小説を読んで、「新選組の聖地巡礼をしよう!」と思い、板橋・会津・京都・函館…と巡りました。高校生の時の大切な思い出です。」など、本にまつわる素敵な思い出が寄せられました。

皆さんのエピソードは、本とともに図書館で展示しました。これからは皆さんが素敵な本に出会えるよう、図書館では皆さんの本を揃えてお待ちしております。

なかよしひろばでは小さな子どもたちも簡単に作れる製作や“作ってあそぼう”として簡単な工作を用意しています。毎月変わるので楽しみにしている親子も多いです。

8月の製作は『かき氷』と『チョコバナナ』。今年はお祭りも復活したこともあり「おまつりで食べたね」と親子で会話しながらチョコバナナを作ったり、シロップのように赤、青、緑のスタンプをポンポンと台紙に押し、自分の好きな味のかき氷を作ったりして楽しんでいました。

“作ってあそぼう”は子どもたちの大好きなおバケをテーマにして、コップから飛び出す『からかさオバケ』やたくさんのオバケが繋がって出てくる『おばけだぞ〜』を作りました。難しいところは大人が手伝いながら親子で一緒に作っていました。できあがると、さっそく「おばけだぞ〜」と言いながら遊んでいました。

夏休みは幼児も多く訪れ、毎日工作を楽しんでいました。



SDGsを兼ねた取り組みを実施!

7月20・21・22日、成田市社会福祉協議会が行っている「なりたフードバンク活動」の回収場所として協力しました。

フードバンクとは、企業や家庭の余剰品等、食べることができるのに廃棄されてしまう食品をご寄付いただき、食べ物を必要としている人達へ無償で届ける活動です。

フードバンクの取組はSDGs(持続可能な開発目標)のゴールにつながり、フードロス対策に役立てられます。今回は食品だけでなく、タオルなどの日用品もご寄付頂きました。

もりんぴあこうづは、「クールシェア・スポット」として、共有スペースをご利用いただけます。

夏は電力の多くがエアコンに使われます。「クールシェア・スポット」は、個別のエアコンの使用を控え、みんなで集まって、涼しい場所を分かち合う取組です。節電のためにエアコンを使用せず熱中症になってしまったというケースを耳にします。もりんぴあで涼んで節電・熱中症対策しましょう。



おまけの1枚



6月15日の県民の日に「グランドピアノ一般開放」を2階多目的ホールで行いました。住居や騒音の問題からグランドピアノに触れる機会は限られています。ホールで何の気兼ねもなく演奏に集中できるととても好評でした。

編集後記

父の日、食べたいものは?と聞かれ、海鮮と答えたところ木更津に行くことに。魚市場直営の食堂で入店までに1時間近く待つほどの盛況店。値段の割にボリュームもよく、市場直営なので鮮度も抜群。近くだったら通いたいくらい。渋滞で片道1.5時間の運転は私。ん?父の日だよな?(笑)(K)

5/5 生まれのミニチュアダックスフンドがこの夏、我が家に仲間入りした。ペットショップで妻と娘が一目ぼれし、出逢ったその日に飼う(=買う)事を即決したと報告があった。我が家にはもう一匹老犬のミニチュアピンシャーも鎮座している。今夏、犬たちのエアコンの使用時間は私よりはるかに長い。(T)

公津の杜コミュニティセンター
(指定管理者 アクティオ株式会社)
発行人: 竹尾 裕之 編集: 鹿嶋 聡明
〒286-0048 千葉県成田市公津の杜4丁目8番地
TEL: 0476-27-5252 FAX: 0476-27-5353
E-mail: info-kozu@morinpiakozu.jp HP: http://morinpiakozu.jp/

もりんぴあ
こうづ
Morinpia Kozu