

セルブ

リンパ マッサージ

講座

自分を
いたわる方法を
知ろう！

9/7 [土]

14:00～15:00

講師 中嶋 加奈江

申込み受付
8月10日 [土]～

主催・お問合せ

成田市公津の杜コミュニティセンター

☎ 0476-27-5252 〒286-0048 成田市公津の杜 4-8

会場

公津の杜
コミュニティセンター
3階 スタジオ 2

参加費 無料

対象 18歳以上

定員 12名 (先着順)

持ち物 ヨガマット

または大きめのバスタオル
水分補給のための
お湯、お水

もりんぴあ
こうづ
MorinpiaKozu