

ストレス解消！
椅子の上
no 坐禅

… 密教坐禅 …
… 真言密教の瞑想法 …

9/8 [日]

10:00 ~ 11:00

場所：もりんぴあこうづ 2F
会議室 D・E

対象：16 歳以上

定員：24 名（先着順）

講師：大本山成田山新勝寺ご僧侶

参加費：無料

持ち物：無し

◆ お申し込み方法 ◆

8月6日(火)よりインフォメーション
カウンターに直接またはお電話にて
お申込み下さい。



主催・お問合せ 成田市公津の杜コミュニティセンター

☎ 0476-27-5252 〒286-0048 成田市公津の杜 4-8

もりんぴあ
こうづ
MorinpiaKozu