

大人のHIPHOP!

in KOZU

入門



日頃の運動不足を解消してみませんか？
身体をほぐすコンディショニングの要素も取り入れたクラスとなっ
ております。HIPHOPで楽しくダンスエクササイズしましょう！

◇日 時：9月5日（木）・9月12日（木）・9月26日（木）
10：00～10：45

◇会 場：公津の杜コミュニティセンター スタジオ2

◇定 員：20名（先着順） ◇対 象：大人 ◇参加費：500円

◇持ち物：フタ付き飲み物、タオル、室内用スニーカー

》》》》》》》》》》講 師：成毛直美先生《《《《《《《《《《

JAPAN HIPHOP CHAMPIONSHIP ovre40 部門

2007年 MVP ダンサー受賞 同大会 2010.2011 優勝 2012.2013 準優勝

HipHopダンスの世界大会(ラスベガス)スペシャルショーケースの舞台に今年4回目の出演

スタードラフト会議 SMAP×SMAP等TV出演あり

》》》》》》》》》》》》》》》》》》》》《《《《《《《《《《《《《《《

《申込み方法》

①講座名「大人のHIPHOP」、②住所、③氏名（ふりがな）、④年齢⑤電話番号・FAX 番号を明記し、インフォメーションカウンターに直接または電話・FAX・E-mailにてお申込み下さい。

※FAX・E-mailでお申し込みの方には、確認のため受理したことをお知らせいたします。お申し込み後4日を過ぎても返信が無い場合はご連絡ください。

（受理の返信が迷惑メールに振り分けられることがあるようです。）

《申込み・問合せ先》

〒286-0048 成田市公津の杜4丁目8番地 公津の杜コミュニティセンター

電話▶0476-27-5252 FAX▶0476-27-5353 E-mail▶info-kozu@morinpiakozu.jp

公津の杜コミュニティセンター