

◆ワークライフバランス・ワークショップ◆

「お部屋も心もスッキリ！」 ～あいかわももこの断捨離体験～

暮らし方をシンプルにしてみたら、考え方も、生き方も、いろんなことがラクになる。自分を好きになるヒントをみつけましょう♪



【日 時】 3月16日(日) 13:00～15:00

【場 所】 もりんぴあこうづ 2階 会議室D

【対 象】 女性・一般

【参加費】 無料

【募集人数】 20人(先着順)



《講師》あいかわももこ

千葉県在住。女子美術大学卒業後、1987年漫画家デビュー。

2007年に「断捨離」と出会い、現在ダンシャリアンとして日々断捨離実行中。
主な作品にTVドラマ化された「コスメの魔法」(講談社コミックス)、「ミリオンロード」(講談社コミックス)、「断捨離セラピー」(青春出版社)などがある。



◆◆◆申込み方法◆◆◆

①講座名「断捨離」、②住所、③氏名(ふりがなも)、④年齢、⑤電話番号・FAX番号を明記し、インフォメーションカウンターに直接または電話・FAX・E-mailにてお申込み下さい。

※FAX・E-mailでお申し込みの方には、確認のため受理したことをお知らせいたします。

お申し込み後4日を過ぎても返信が無い場合はご連絡下さい。

(受理の返信が迷惑メールに振り分けられることがあるようです。)



◆◆◆主催・申込み・問合せ◆◆◆

〒286-0048 成田市公津の杜4丁目8番地 公津の杜コミュニティセンター

電話▶0476-27-5252 FAX▶0476-27-5353 E-mail▶info-kozu@morinpiakozu.jp

公津の杜コミュニティセンター