

# ゆったりサンデー ワンプレートランチ

毎日のせわしなさからちょっと離れて、日曜日くらいゆっくりと自分のためだけのランチを作りませんか  
たのしくおしゃべりしながら、明日の元気をチャージしてください。  
アレンジ次第で、いつものおかずにも！毎回デザート付です。

場所：公津の杜コミュニティセンター

3階 キッチンスタジオ

日時：第1回 6月5日(日) 和風ランチ  
第2回 6月19日(日) 洋風ランチ  
第3回 7月3日(日) 中華風ランチ

10:30~14:00

参加費：1,000円(1回)  
定員：各回10名(先着順)  
対象：成人  
持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用タッパ・筆記用具

## ★お申込み方法★

参加費を添えて、公津の杜コミュニティセンター1階インフォメーションカウンターに、直接お申込み下さい。

講師：今野弥生

製菓衛生師

ワンプレートメニュー講師

※記入いただいた個人情報は、当該講座運営の為以外には利用いたしません。

もりんぴあ  
|||||こうづ  
Morinpia Kozu

◆主催・お問合せ・申込み◆

公津の杜コミュニティセンター

〒286-0048 成田市公津の杜4-8

☎0476-27-5252 fax: 0476-27-5353

e-mail: info-kozu@morinpiakozu.jp