

ベビーマッサージ

赤ちゃんとのスキンシップを楽しむことで、絆をグッと深めることができ、
ママからも赤ちゃんからも、ハッピーホルモンが分泌されるんです！
そして、赤ちゃんの生命力を高めてあげましょう♪

日時 9月8日(木)

10:30~11:30

※10:20に会場前にお集まりください



- 場所 もりんぴあこづ
3階 スタジオ2
- 参加費 300円 (オイル・シート代)
- 持ち物 バスタオル・赤ちゃんの水分補給 (母乳・ミルク・麦茶など)
いつも使っているオイルがあればご持参下さい。
- 定員 10組 (ファミリーでの参加OK) ※先着順
- 対象 生後2ヵ月くらい~ハイハイ前のお子様



●講師● 渋沢よしみ

(NPO 法人 RTA 指定スクール Baby Smile 認定講師)

長男が新生児期から生後3ヶ月頃まで泣くことが本当に多く、疲れていた時、ベビーマッサージに出会いました。マッサージをしてあげると不思議と良く寝てくれました・・・ベビーマッサージ効果は寝グズリや夜泣きの軽減・便秘の解消などにも役立ちます

◇申込み方法◇

参加費を添えて9月1日(木)までにインフォメーションカウンターに直接お申込み下さい。

※申し込み時、記入いただいた個人情報は、当講座運営以外には利用いたしません。

◇主催・申込み・問合せ先◇

公津の杜コミュニティセンター

千葉県成田市公津の杜4丁目8番地

電話・0476-27-5252 FAX・0476-27-5353