29年度

もりんぴあ 大人お散歩倶楽部

体と心の健康づくり

お気軽にどうぞ！

1. 目的・内容

公津の杜の真ん中に地域コミュニティの核にと誕生した
もりんぴあこうづ。さらに多くの方にご利用いただけるよう
サロンを開催いたします。
お散歩のついでにちょっと寄り道していただき、
おしゃべりしたり歌ったり、軽く体操したりするのはいかがでしょう。
お茶やハンドドリップコーヒー（おいしい！）を用意して
お待ちしています。

2. 開催予定日　毎月第4金曜日10時00分から12時00分　出入り自由

4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/22、10/27、11/24、12/22、1/26、2/23、3/23

※開催予定日は変更の可能性がございます。ご了承くださいませ。

3. 場所　もりんぴあこうづ　3F　ラウンジ

4. 対象　大人

5. 参加費　100円（菓子代）

6. 内容　おしゃべり・体操・ゲーム・童謡

おもてなし
ボランティア
募集中！

もりんぴあこうづ Morinpia Kozu
成田市公津の杜コミュニティセンター
〒286-0048 成田市公津の杜4丁目8番地
☎ 0476-27-5252
E-Mail:info-kozu@morinpia.jp