

# 体験やさしいフラダンス

ハワイアンミュージックに合わせて

フラダンスのベーシックをする事により、

身体の内より、代謝を高め、同時に心と身体を癒します。

第1回

10月23日(水)


第2回

12月18日(水)


第3回

2月26日(水)

 時 間 11:15~12:00  
※11:00に会場前にお集まりください

 場 所 公津の杜コミュニティセンター  
3階 スタジオ2

 参加費 500円(1回)

 持ち物 ハンドタオル・フタ付き飲み物

 定 員 15人

 対 象 高校生以上

※未就学児のお子様とのお参加はご遠慮ください。



講 師 関和代先生

フラダンス歴7年

カパーフラ・ククイ・オ・ピカケ・所属

## 申込み方法

①講座名「フラダンス〇日」、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤電話番号・FAX番号を明記し、インフォメーションカウンターに直接または電話・FAX・E-mailにてお申込み下さい。

※FAX・E-mailでお申し込みの方には、確認のため受理したことをお知らせいたします。

お申し込み後4日を過ぎても返信が無い場合はご連絡下さい。

(受理の返信が迷惑メールに振り分けられることがあるようです。)

## 申込み・問合せ先

〒286-0048 成田市公津の杜4丁目8番地 公津の杜コミュニティセンター

電話 ▶ 0476-27-5252 FAX ▶ 0476-27-5353 E-mail ▶ info-kozu@morinpiakozu.jp

公津の杜コミュニティセンター