

クッキング in KOZU ベジごはん (全3回)

～マクロビオティックの理論に基づいてます。簡単でヘルシーです。～



- 《第1回》 1月21日(火)
- 《第2回》 2月18日(火)
- 《第3回》 3月18日(火)

各回異なるメニューを作ります。

場 所：公津の杜コミュニティセンター 3階 キッチンスタジオ
時 間：9：30～13：00 *10分前に会場前にお集まりください。
参加費：1,000円(1回・材料費込) *各回当日頂戴いたします。
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、小さなタッパ、筆記用具
定 員：12人(先着順)
対 象：高校生以上 *未就学児のお子様とのご参加はご遠慮ください。
講 師：長谷川美紀子(Kitchen*M主宰)

■■■申込み方法■■■

①講座名「ベジごはん第〇回」、②住所、③氏名(ふりがなも)、④年齢、⑤電話番号・FAX番号を明記し、インフォメーションカウンターに直接または電話・FAX・E-mailにてお申込み下さい。

※FAX・E-mailでお申し込みの方には、確認のため受理したことをお知らせいたします。お申し込み後4日を過ぎても返信が無い場合はご連絡下さい。(受理の返信が迷惑メールに振り分けられることがあるようです。)

■■■申込み・問合せ先■■■

〒286-0048 成田市公津の杜4丁目8番地 公津の杜コミュニティセンター
電話▶0476-27-5252 FAX▶0476-27-5353 E-mail▶info-kozu@morinpia

公津の杜コミュニティセンター