

# ストレス解消！ 写経で精神統一

写経とは、仏教經典を書き写す修行です。『般若心経』（278文字）の写経を行います。

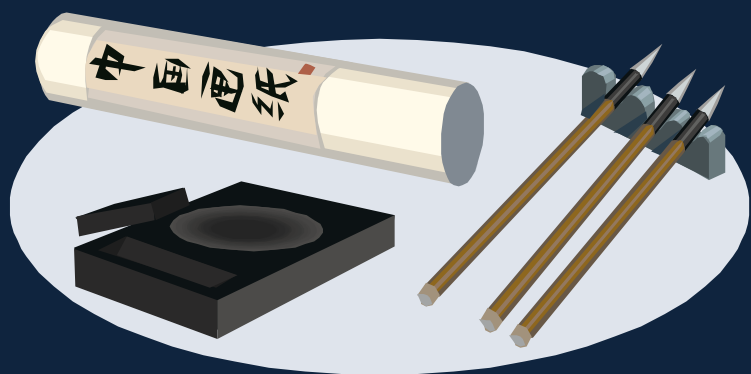
心安らかに、清らかなひとときをお過ごし下さい。

\*\*\*\*\*日 時\*\*\*\*\*

10月22日（水）

10:00~12:00

\*\*\*\*\*



\*場所：もりんぴあこうづ 2階 会議室D

\*定員：20人（先着順）

\*参加費：1,000円

\*対象：成人（未就学児のお子様とのご参加はご遠慮ください。）

\*講師：成田山新勝寺僧侶

### ◆申込み方法◆

参加費を添えてインフォメーションカウンターに直接お申込み下さい。

### ◆主催・申込み・問合せ先◆

公津の杜コミュニティセンター

〒286-0048 成田市公津の杜4丁目8番地

電話▶0476-27-5252 FAX▶0476-27-5353

E-mail▶info-kozu@morinpiakozu.jp

