

# ベビーマッサージ

赤ちゃんとのスキンシップを楽しむことで、絆をグッと深めることができ、  
ママからも赤ちゃんからも、ハッピーホルモンが分泌されるんです！  
そして、赤ちゃんの生命力を高めてあげましょう♪

日時

3月12日(木)

10:30~11:30

※10:20に会場前にお集まりください



○場所 もりんぴあこづ  
3階 スタジオ2

○参加費 300円 (オイル・シート代)

○持ち物 バスタオル・赤ちゃんの水分補給(母乳・ミルク・麦茶など)  
いつも使っているオイルがあればご持参下さい。

○定員 10組(ファミリーでの参加OK) ※先着順

○対象 生後2ヵ月くらい~ハイハイ前のお子様



●講師● 渋沢よしみ

(NPO法人 RTA 指定スクール Baby Smile 認定講師)

長男が新生児期から生後3ヶ月頃まで泣くことが本当に多く、疲れていた時、ベビーマッサージに出会いました。マッサージをしてあげると不思議と良く寝てくれました・・・ベビーマッサージ効果は寝グズリや夜泣きの軽減・便秘の解消などにも役立ちます

◇申込み方法◇

参加費を添えて3月4日(水)までにインフォメーションカウンターに直接お申込み下さい。

◇主催・申込み・問合せ先◇

公津の杜コミュニティセンター

千葉県成田市公津の杜4丁目8番地

電話・0476-27-5252 FAX・0476-27-5353