もりんぴあ 大人お散歩倶楽部

体と心の健康づくり

お気軽にどうぞ!

1. **目的・内容**
公津の杜の真ん中に地域コミュニティの核にと誕生した
もりんぴあこうづ。さらに多くの方にご利用いただけるよう
サロンを開催いたします。
お散歩のついでにちょっと寄り道していただき、
おしゃべりしたり歌ったり、軽く体操したりするのはいかがでしょう。
お茶やハンドドリップコーヒー（おいしい！）を用意して
お待ちしています。

2. **開催予定日**　毎月第4金曜日10時00分から12時30分　出入り自由
5/27、6/24、7/22、8/26、9/23、10/28、11/25、12/23、1/27、2/24、3/24
※開催予定日は変更の可能性がございます。ご了承くださいませ。

3. **場所**　もりんぴあこうづ　3F　ラウンジ

4. **対象**　大人

5. **参加費**　100円（菓子代）

6. **内容**　おしゃべり・体操・ゲーム・童謡

おもてなし
ボランティア
募集中!

もりんぴあこうづ Morinpia Kozu
成田市公津の杜コミュニティセンター
〒286-0048 成田市公津の杜4丁目8番地
☎ 0476-27-5252
E-Mail:info-kozu@morinpia.jp