

## 七夕の雰囲気ぴったりなエレクトーン演奏

7月13日(日)に2階 MORI×MORI ホールで「七夕コンサート」を開催しました。今回は、音楽ユニット「楽・夢・音」(らむね)によるエレクトーン演奏が行われました。「楽・夢・音」は2017年・2018年・2021年にも七夕コンサートを行っており、今回は4年ぶり4回目の出演となりました。

「楽・夢・音」のみなさんは、七夕に関連する音楽以外にテーマを決めて演奏を行っています。

2017年は「杜のロードショー」と題して映画音楽。2018年は「知ってる？あのテレビ番組のあの曲♪」と題してテレビ番組で使用されているテーマ曲。2021年は「瑠璃色の地球」をテーマに地球は青いから青にまつわる曲や各国にまつわる曲を演奏しました。

そして今回は「元気100%!私のFight Song」と題して「元気がでる曲」をリレー演奏で披露しました。スタートは「アンパンマンのマーチ」からはじまり、「負けないで」「愛は勝つ」などを順番に演奏していきました。リレー演奏の最後を飾るのは「365歩のマーチ」。演奏のリズムにあわせて、リレーの演奏者が行進して登場しました。そして観客と一緒に365歩のマーチを歌いあげました。



曲のテーマ以外に「最近のエレクトーンはすごいらしい!」を七夕コンサートの副題として、演奏の中にいろいろな音があることを伝えてくれました。ピアノや弦楽器・管楽器の音はもちろん、ドラムや民族楽器の音も出せます。極めつきは「ワン・ツー・スリー・フォー」とカウントする人の声もエレクトーンすることができます。両手と足で奏でられる音はまるでビッグバンドのように迫力あるものになります。



計22曲の演奏はあっという間に時間は過ぎ、終了後は観客からの拍手が鳴りやみませんでした。

## 髪のプロが教える簡単ヘアアレンジ講座

6月7日(土)、会議室D・Eで「親子で参加かんたんヘアアレンジ講座」を開催しました。

Hair Zeal 成田店さん、Hair make Weve 成田店さんから美容師さんを派遣していただき、講師を務めていただきました。12組27人の親子が参加し、好みのリボンや花を選んで2パターンのヘアアレンジを完成させました。

動画でヘアアレンジ紹介はありますが、実践を交えながら直接アドバイスをもらえるのは充実した体験だったのではないのでしょうか。可愛い髪に仕上がったお子さんだけでなく、完成させた保護者の方も自然と笑顔になっていました。



## 戦後80年! 平和について考える

8月11日(月・祝)に「平和の集い」を開催しました。今年は戦後80年の節目の年。年々戦争体験者が減少し、実際の体験者から当時の様子を直接聞けるのは貴重なものとなってきました。今回も成田市平和啓発推進協議会の協力のもと戦争体験者の佐藤弘子さんにお話ししていただきました。

時折感情があふれて言葉につまる場面がありながらも、当時と比べて、現在の環境がどれだけ恵まれているかを考えさせられる貴重な時間となりました。1部ではこの他に「はとよひろしまの空を」を上映しました。第2部では、朗読と音楽で紡ぐ平和コンサートと題し、Team 夢見月が朗読、フルート、ピアノの編成でコンサートを行いました。最後には全員で「翼をください」を歌いました。客席と演奏が一体となり、平和への願いを込めたハーモニーは素晴らしい締めくくりとなりました。



## もりんぴあでは健康強化期間!?

公津の杜コミュニティセンターでは、6月・7月に健康に関する講座を複数開催いたしました。

6月7日(土)、スタジオ2で「セルフリンパマッサージ講座」を開催しました。中嶋加奈江さんを講師として、自分の手で軽くさする程度の簡単な方法で老廃物を摘出するリンパマッサージを学びました。ゆっくりと丁寧に全身のリンパを流していき、最後にストレッチを行い、合掌して終了しました。



6月19日(木)、会議室Dで「杜の保健室」を開催しました。

成田赤十字病院 泌尿器科の中西雄亮医師に「夜間頻尿について」講演していただきました。4000万人以上の方が夜間頻尿で悩んでいると報告もあり、その原因や対策、受診の目安などわかりやすく、説明していただきました。



7月12日(土)、会議室Dで「認知症について～皆が暮らしやすい社会を考えよう～」を開催しました。杉本浩司さんを講師にむかえ、統計上の割合、症状などを暗いテーマながら、明るくユーモアを交えながら進行していきました。参加者から、不安がやわらいだとの声が聞かれました。



## 図書館だより

### パンフレットやリストをご用意しています

児童コーナーのおはなし室入口近くで、子育てについてのパンフレットや子どもの本のリストを配布しています。どうぞ手に取ってご覧ください。

#### 【配布資料】

『なりた子育てガイドブック』

『あかちゃんも絵本が大好き』: 赤ちゃんにおすすめの絵本を紹介したリスト

『絵本が大好き—2・3歳—』、『絵本が大好き—4・5歳—』

『いいほんみつけた!』1・2年生/3・4年生/5・6年生/中学生

『図書館司書が選んだ子どもに読んでほしい本 100選』乳幼児/小学生: 千葉県作成

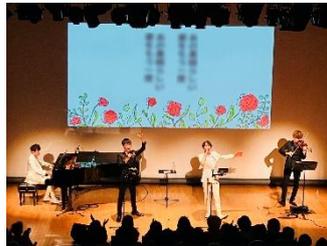
『本よんで よんでもらって うれしいさん』: 東京子ども図書館作成のブックレット



### 昭和の名曲を生演奏の歌で堪能

6月2日(月)、「昭和歌謡コンサート」を開催しました。昨年度好評で「次はいつなの？」などのお問合せをたくさんいただき、2回目の開催となりました。今回も202枚のチケットは前売で完売し、人気の高さがうかがえます。

江上兄弟と細貝柁さん・武田圭司さんが奏でる昭和の名曲に観客も口ずさんだり、手拍子をしたり各々楽しみました。



### もりんぴあまでちょっとお散歩

毎月、第4金曜日に3階わんぱくルームで「大人お散歩倶楽部」を開催しています。この大人お散歩倶楽部、よく勘違いされるのが、当館からお散歩に行くのではなく、お家からの目的地がもりんぴあです。もりんぴあでは、ちょっとした体操をしたり、歌を歌ったりしています。他にもミニコンサートなどの催しもあります。何をやるかは当日のお楽しみ!



## なかよしひろばだより

### 「あそびのひろば」を開催しました

7月20日にMORI×MORIホールで「あそびのひろば」を開催しました。

午前は0歳～未就学児向けボールコロコロ、木のおもちゃ、わにわにぼこぼこ、トンネル、金魚すくいなどのあそびのコーナーをつくり、40組の親子が遊びに来てくれました。利用者ママたちの工作チーム「チョコペタ隊」が取り組んだお面コーナーが今年も人気でした。また、虫取りコーナーで捕まえた折り紙の虫をブローチのように洋服につけている子どもたちもいました。小学生ボランティアも参加し、子どもたちと上手に遊んでくれました。午前の最後のダンスでも、小学生と一緒に踊って盛り上げてくれました。

午後は赤ちゃんの時間で12組の親子が参加。ハイハイレースを楽しみにして来た赤ちゃん親子がたくさんいました。それぞれの赤ちゃんがハイハイする様子が微笑ましく、その場にいた皆さんで応援していました。また、トンネルくぐりや木のおもちゃも人気でした。「いないいないばああそび」ができるうちわを作って親子で楽しみ、最後のふれあい遊びで皆さん笑顔になっていました。



### おまけの1枚

成田ケーブルテレビで放送されている「おもてなし英語 in NARITA」に当館職員が協力・出演しました。国際空港がある成田市では、航空会社クルーや観光客など海外の方を市内で見かけることは多々あります。道を聞かれたりした時、簡単な英語で、伝わるようにこたえたいものです。



### 編集後記

コロナにかかった。2度目だと隔離生活もスムーズ。病気に慣れても慣れないものがひとつ。病院での鼻の奥に綿棒を入れられる検査。熱症状でつらい状態でやられるのは苦痛でしかない。医学が進歩しているのに、あの検査方法しかないのは納得できない。それでいうとバリウムの検査もそうだ。(K)

初の鳥取旅行。百聞は一見にしかず。鳥取砂丘へ Go! 猛暑日に砂地の丘を登り、汗まみれ。2023年に流行したTVドラマ『VIVANT(ヴィヴァン)』を彷彿させるといえば聞こえがいいが、学生時代の夏合宿さながら…家族は一足先にラクダにまたがり笑顔で記念撮影。最高の旅行だった(笑) (T)

公津の杜コミュニティセンター  
(指定管理者 アクティオ株式会社)  
発行人: 竹尾 裕之 編集: 鹿嶋 聡明  
〒286-0048 千葉県成田市公津の杜4丁目8番地  
TEL: 0476-27-5252 FAX: 0476-27-5353  
E-mail: info-kozu@morinpiakozu.jp HP: http://morinpiakozu.jp/

もりんぴあ  
こうづ  
Morinpia Kozu