

ストレス解消！

椅子の上 no 坐禅

…… 密教坐禅 ……
…… 真言密教の瞑想法 ……

2025
10/26
日
10:00 ~ 11:00

場所：もりんぴあこうづ 2F 会議室 D・E

対象：16 歳以上

定員：24 名（先着順）

講師：大本山成田山新勝寺ご僧侶

参加費：無料

持ち物：無し

◆ お申し込み方法 ◆

9 月 18 日（木）より
インフォメーションカウンターに
直接またはお電話にて
お申込みください。

主催・お問合せ 成田市公津の杜コミュニティセンター

☎ 0476-27-5252 〒286-0048 成田市公津の杜 4-8

もりんぴあ
こうづ
Morinpia Kozu